

Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Zupa fasolowa z kiełbasą	350 ml	Wywar mięsny,marchew,seler,ziemniaki,fasola Jaś	
	Pierogi ruskie	250 g	mąka,ser biały,ziemniaki	1,3,7
	Surówka wielowarzywna	100 g	Marchew,jabłko,jogurt	
Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem	350 ml	Korpus kurczaka,marchew,pietruszka,seler,makaronkonc.pom	1,9
	Gulasz mięsny	120 g	Łopatka wp.,mąka	1,3
	Kasza gryczana	100 g	Kasza gryczana	
	Buraczki oprószone	100 g	Buraki,mąka	1
Środa	Żurek z jajkiem	350 ml	Wywar mięsny,marchew,pietruszka seler,kiełbasa,jajka,śmietana	1,7,9
	Makaron z serem	350 g	Makaron,ser biały	1,7
Czwartek	Zupa koperkowa	350 ml	Wywar mięsny,marchew,seler,ziemniaki	9
	Kotlet schabowy	350 g	Filet z kurczaka,jaja,bułka tarta	1,3
	Ziemniaki	100 g	ziemniaki	
	Surówka wielowarzywna	100 g	Kapusta pekińska,marchew,ogórek	
Piątek	Zupa pieczarkowa	350 ml	Wywar mięsny,marchew,pietruszka seler,pieczarki,śmietana	1, 7
	Rybki panierowane	100 g	Ryba,jaja,byłka tarta	1,4,7,
	Ziemniaki	100 g	ziemniaki	

Surówka z kiszonej kapusty

100 g

kiszona kapusta,jabłko,marchew,olej

*** Alergeny**

- | | | |
|----------------------------------|--|------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 3. Jaja i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 6. Soja i produkty pochodne |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 8. Orzechy | 9. Seler i produkty pochodne |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 13. Łubin | 14. Mięczaki | |